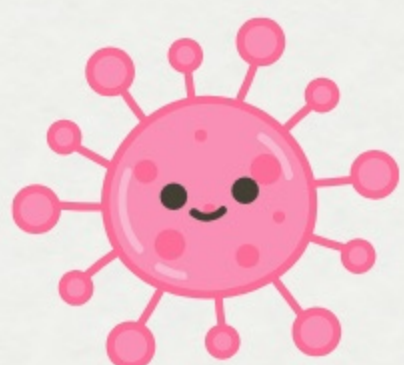


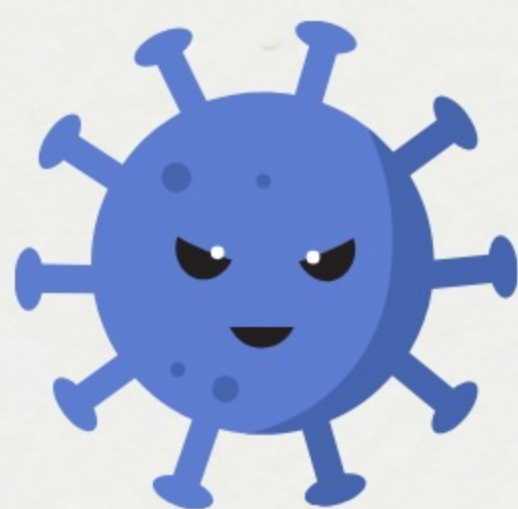
ALERGIAS



TODO LO QUE DEBES SABER SOBRE ELLAS Y COMO CONTROLARLAS



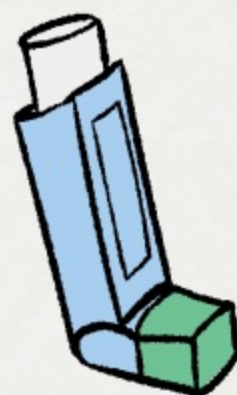
¿QUÉ SON?



Una alergia es una reacción que se produce cuando el sistema inmunitario cree erróneamente que una sustancia que suele ser inofensiva es dañina para el cuerpo

TIPOS DE ALERGIAS

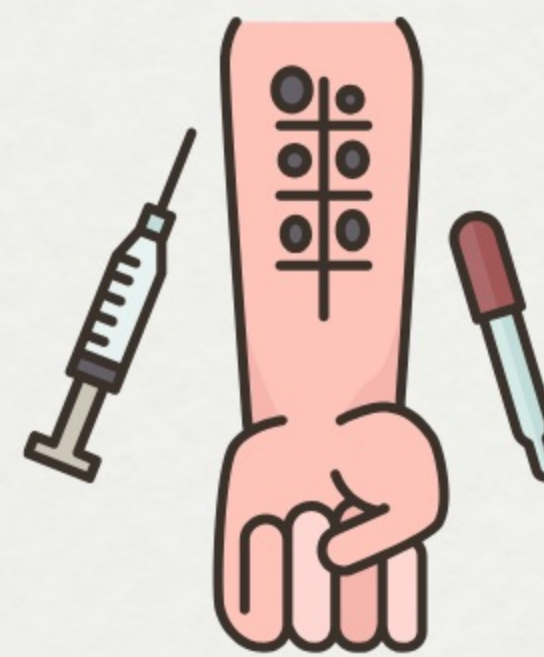
- Alergias alimentarias
- Alergias respiratorias
- Alergias de la piel
- Rinitis alérgica



SÍNTOMAS



Los síntomas de alergia varían según el alérgeno (polen, alimentos, ácaros) y afectan principalmente vías respiratorias, piel y ojos. Incluyen estornudos, congestión nasal, goteo, picazón (nariz, ojos, garganta), ojos llorosos, tos y erupciones cutáneas.



¿CÓMO DETECTARLAS?

La única forma de diagnosticarlas es provocando que se manifiesten, para lo que **es necesario poner en contacto al sujeto con los posibles alérgenos**. Los métodos utilizados son en todos los casos vía cutánea, siendo la propia piel del paciente la que reacciona.



¿CÓMO TRATARLAS?

El tratamiento para las alergias incluye evitar el alérgeno, medicamentos para aliviar síntomas (antihistamínicos, corticoides nasales, descongestionantes) e inmunoterapia (vacunas o gotas sublinguales) para desensibilizar el sistema inmune